

Sophro-Balade

Alliez détente et activité physique !



*Vous propose son programme de Sophro-Balade, des moments de détente et d'activité physique animés par une sophrologue et une infirmière.**

** dans le respect des gestes barières.*



AG2R LA MONDIALE

Programme Octobre 2020

~ **06/10 de 17h à 18h - Lac d'Uzurat** ~
(rendez-vous au parking en-dessous de Tarz en arbre)

~ **10/10 de 9h30 à 11h - Moulin Pinard** ~
(rendez-vous au parking du boulodrome)

~ **13/10 de 17h à 18h -Parc Victor Thuillat** ~
(rendez-vous entrée commissariat)

~ **24/10 de 14h30 à 16h - La Roseraie** ~
(rendez-vous au parking)

~ **27/10 de 17h à 18h - Bords de Vienne** ~
(rendez-vous au parking du port du Naveix)

~ **31/10 de 9h30 à 11h -Jardin de l'Auzette** ~
(rendez-vous au parking côté lycée Pagnol)

**Pour toute inscription, veuillez nous contacter au
05/55/01/35/94**

**La Marguerite
Centre associatif pour malades chroniques
29 Rue Gustave Nadaud
87000 Limoges
Tél : 05.55.01.35.94
Mail : contact@lamargueriteasso.fr**