

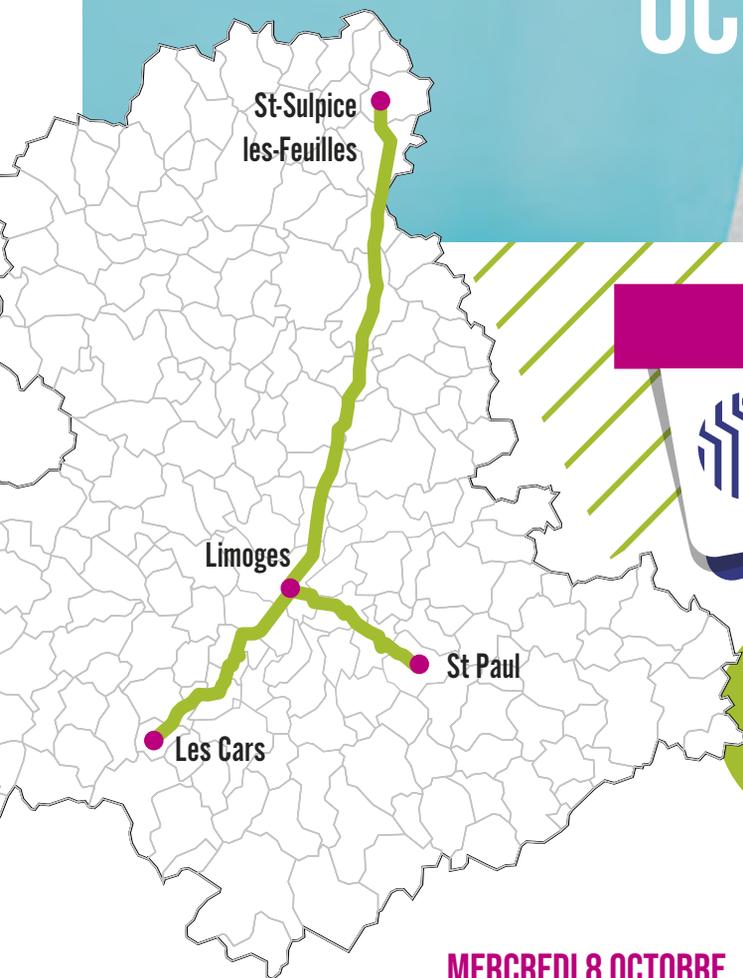
L'ÉCHAPPÉE BELLE

des Aidants

DU 6 AU 10
OCTOBRE 2025



Gratuit



MARDI 7 OCTOBRE

SAINT PAUL - Salle polyvalente - 1 rue des écoles
14h15 : Introduction de Mme le Maire
14h30 : Théâtre - Débat avec Hervé MERVILLE
Médecin-Psychiatre
16h30 : Yoga chaise + sonothérapie avec MUDITA
17h30 : Pot de clôture

MERCREDI 8 OCTOBRE

SAINT SULPICE LES FEUILLES - Maison des loisirs
- Avenue de l'avenir
18h : Introduction de M. le Maire
18h10 : « Paroles d'aidante »
Questions-Réponses
18h15 : Film « la promesse de l'aidant »
Débat avec Etienne POIROUX
Psychologue-Clinicien
20h : Pot de clôture

JEUDI 9 OCTOBRE

LES CARS - Salle des fêtes - 2 rue du Donjon
14h : Introduction de Mme le Maire
14h10 : « Paroles d'aidante »
Questions-Réponses
14h15 : Film « la promesse de l'aidant »
Débat avec Etienne POIROUX
Psychologue-Clinicien
16h30 : Pilates avec SIEL BLEU
17h30 : Pot de clôture

LUNDI 6 OCTOBRE 2025

LIMOGES - Maison des Seniors
12 rue des petites maisons
15h-16h30 : Conférence avec Philippe ARLIN
sexothérapeute / conseiller conjugal
LIMOGES - Crédit Agricole - Auditorium
43 avenue des Casseaux
17h45 : « Paroles d'aidante » - Questions-Réponses
18h : Théâtre - Débat avec Hervé MERVILLE
Médecin-Psychiatre
19h30 : Pot de clôture

VENDREDI 10 OCTOBRE

LIMOGES - Pole Aidants/Aidés
7 rue Duverger
10-11h : Yoga chaise
+ sonothérapie avec Mudita
11-12h : Atelier cuisine (la Marguerite)
12h : Food Truck
14h-14h30 : Victor en quête d'arbres
14h30-15h30 : Pilates avec SIEL BLEU
15h30 : Conférence avec Philippe ARLIN
sexothérapeute / conseiller conjugal
17h : Pot de clôture
de 14 à 17h :
Escape Game (appartement pédagogique)
Massage Amma Assis avec Cyril DESVAUX
Prévention Routière
Expo photo



Pour toutes informations

Adpad 05 55 10 11 85 ou Harmonie Mutuelle 06 03 20 42 79



Suivez-nous !
#adpad87